



**L'associazione U.I.L.D.M.
– Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare –
Sz Ottaviano “Francesco Prisco” OdV
Organizza la XVI Edizione del Premio Nazionale di Poesia**

“IO ESISTO 2026/2027”

Scadenza invio opere 31.12.2026

REGOLAMENTO

Il Premio è aperto a tutti i cittadini italiani e stranieri che siano maggiorenni (per i minori è richiesta la firma di uno dei genitori); gli elaborati presentati, devono essere in lingua italiana.

1. Il premio si articola in 5 sezioni, tre di poesia, una di videopoesia e una di narrativa.

- **SEZIONE A – Poesia a tema “Libero”**
- **SEZIONE B – Poesia a tema “Disabilità”**
- **SEZIONE C – Poesia a tema “Una persona cara fra le stelle”**
- **SEZIONE D – Video Poesia.**
- **SEZIONE R – Racconto.**

- a) Le poesie possono essere in lingua o in vernacolo, queste ultime devono essere accompagnate dalla traduzione in lingua. Ogni lirica non deve superare i 40 versi. Le liriche possono essere in metrica, in rima o a versi liberi.
- b) Per le sezioni Poesia, si partecipa presentando da una a tre liriche (edite o inedite, anche già premiate in altri concorsi) sul tema proposto nella sezione; per la sezione videopoesia, tema libero, max 2 videopoesie, cadauna non superiore a 4 minuti; per la sezione Racconto, tema libero, massimo due racconti di massimo 10.000 caratteri cadauno.
- c) È richiesta una quota di iscrizione di cui all'articolo 2.

2. Quota di iscrizione e modalità di versamento.

- a) La quota di iscrizione per le sezioni di poesia è di 10 € per 1 elaborato, 15 euro per 2 elaborati, 20 € per 3 elaborati. Il tutto anche in sezioni diverse.
- b) La quota per racconti e video poesia è di 10 € per un elaborato e 20 € per due elaborati. Massimo due elaborati per sezione.
- c) Il versamento della quota va effettuato con bonifico sul seguente conto corrente bancario: Iban IT97R0306909606100000106616 Intestato a: U.I.L.D.M. SEZ. DI Ottaviano, causale: quota di iscrizione al premio “IO ESISTO” 2026/2027, con nome e cognome di chi partecipa.

- d) Per invio cartaceo allegare: opera anonime, scheda di adesione, copia del bonifico effettuato e spedire il tutto a: U.I.L.D.M. Sezione di Ottaviano "Francesco Prisco" OdV, Via Luigi Carbone, Largo Falcone e Borsellino n° 1, 80044 San Gennarello di Ottaviano (NA).
- e) Per invio tramite e-mail, i file delle opere dovranno essere: in formato word; carattere: Times New Roman 12; (Non si accettano le opere in formato foto.); ricevuta del bonifico e la scheda di partecipazione compilata e firmata, alla mail: premioioesisto@gmail.com con oggetto: Partecipazione Concorso Io esisto 2026/2027.
- f) Le opere dovranno essere inviate entro e non oltre il **31/12/2026**; farà fede la data del timbro postale o la data di invio della e-mail.
- g) Si pregano autrici ed autori di agevolare il lavoro degli organizzatori e della giuria, inviando le opere con largo anticipo rispetto alla data scadenza. Grazie di cuore a tutte le persone che parteciperanno.

3. Valutazione degli elaborati

- a) Le opere saranno valutate da una esperta Giuria composta da poeti, scrittori, docenti, esponenti della cultura. I nomi dei Giurati saranno resi noti al termine delle valutazioni. Il giudizio dei Giurati è insindacabile e inappellabile.
- b) I dati personali saranno trattati secondo quanto disposto dalla legge sulla privacy 196/2003 e successive modifiche.
- c) I vincitori impossibilitati a ritirare personalmente il premio potranno delegare una persona di propria fiducia o concordare con gli organizzatori una diversa modalità.
- d) L'organizzazione potrà spedire il premio spettante al proprio domicilio con le spese di spedizione a carico del partecipante.
- e) La data di premiazione, salvo imprevisti sarà: **sabato 22 maggio 2027** dalle **ore 16.00**.
- f) I vincitori saranno informati personalmente con una telefonata; tutti i partecipanti riceveranno i risultati della classifica via mail e via whatsapp.

4. Premi

- a) I primi cinque classificati di ogni sezione riceveranno, targa, pergamena personalizzata e riconoscimento. Dal sesto al decimo posto di ogni sezione i premiati riceveranno la pergamena personalizzata ed il riconoscimento.
- b) Per la sezione video poesia, oltre ai cinque autori premiati, sarà rilasciata pergamena nominativa al videomaker, alla voce narrante e al musicista che ha fornito la colonna sonora.
- c) A discrezione della presidente della UILDM e del presidente di giuria, qualora ci fossero opere meritevoli, si assegneranno premi speciali, menzione d'onore e menzioni di merito.
- d) Durante la cerimonia di premiazione, le liriche premiate dal primo al decimo posto delle sezioni A-B e C, saranno declamate dalle poetesse e dai poeti presenti.
- e) Le opere dei premiati che dovessero essere assenti alla premiazione, saranno lette dai giurati e/o da una lettrici/lettore, scelto dalla UILDM.
- f) Per i racconti premiati dal primo al quinto posto, il partecipante presente sceglierà di leggere un paragrafo, o fare una sintesi della storia raccontata.
- g) Durante la cerimonia di premiazione, ci sarà un "momento" dedicato a coloro che con amore, dedizione, impegno e straordinaria voglia di fare "poeticamente rumore" hanno dato vita al premio che negli anni diventa sempre più "rumoroso" **Maria Ronzino e Francesco Prisco**, che hanno lasciato la vita terrena troppo presto e che negli anni hanno seminato solidarietà, poesia e voglia di vivere. Vogliamo ricordarli come i perni della UILDM di Ottaviano e del Premio Io Esisto, con la loro ferrea volontà di non fermarsi davanti a nessun problema, sono riusciti a mettere le ali a questo concorso che, anno dopo anno, vola sempre più in alto.

Per informazioni: premioioesisto@gmail.com

Tel: 081 3655909 - Cell: 373 5138274 - 3341127287

Grazie di cuore a tutti coloro che parteciperanno al nostro premio letterario.